

② Nettoyage des espaces interdentaires

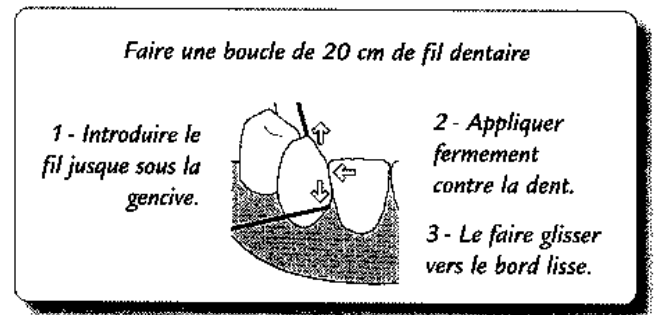
S'il existe des espaces entre vos dents, soit parce qu'elles sont écartées soit parce que la maladie parodontale a détruit les tissus, le passage d'instruments de nettoyage entre vos dents va parfaire le travail de la brosse.

Le fil interdentaire

Fil ciré en bobine ou fil prédécoupé comportant une extrémité rigide et une éponge dans sa partie centrale

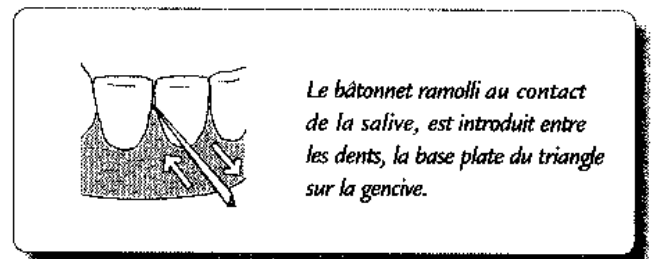
- **Fil ciré**
Introduit en forçant le point de contact, il descend (délicatement) sous la gencive de 2 dents adjacentes pour éliminer la plaque.
- **Fil prédécoupé**
Son extrémité rigide est utilisée pour passer sous le point de contact. Son éponge élimine la plaque des 2 dents adjacentes.

L'un et l'autre sont rincés entre chaque passage puis jetés après la séance.



Le bâtonnet interdentaire

S'il peut passer entre les dents, il a pour fonction de masser la gencive pour la renforcer. Il est rincé entre chaque passage et jeté après la séance.



la brosse interdentaire

Elle peut être cylindrique ou cylindroconique.

Elle est essayée entre chaque dent, ses poils devant frotter la surface des dents pour éliminer la plaque.

Elle est passée de l'extérieur vers l'intérieur puis de l'intérieur vers l'extérieur

Elle est trempée dans l'eau oxygénée à 5 volumes pour éliminer les bactéries qui vivent sans air sous la gencive.

Elle peut être utilisée plusieurs fois avant d'être jetée.

